

Schick beim Sport – wie Claudia Pechstein Beim Lingeriestyling findet jede Frau den perfekten Sport-BH

Ob beim Yoga, Tennis, Joggen oder im Fitness-Studio – Frauen wollen auch im sportlichen Outfit eine gute Figur machen. Es kommt aber nicht nur auf die schöne Silhouette an, sondern in erster Linie auf die Funktionalität der Sportlingerie. Einen gut sitzenden Sport-BH zu finden, der beide Anforderungen optimal erfüllt, ist nicht immer einfach. Bei einem professionellen Marie Jo und PrimaDonna Styling in einem Lingerie-Fachgeschäft kann die sportliche Frau jedoch hautnah erfahren, welcher BH ihren Busen gut stützt und wie sie sich auch beim Sport voll und ganz Frau fühlen kann.

„Frauen finden es unangenehm, wenn ihr Busen beim Sport in alle Richtungen hüpft. Sie möchten genügend Stütze, aber ohne zu übertreiben“, erklärt Lingeriestylistenin Petra Schleifer. Eine schöne Optik in Verbindung mit Funktionalität – diese beiden Kriterien bei der Sportlingerie unter einen Hut zu bringen, ist keine Selbstverständlichkeit. Sehen die Modelle doch oft wie formlose Zwangsjacken aus oder drücken den Busen flach an den Körper. Schlecht sitzende Sport-BHs sind daher regelrechte Figurkiller und verursachen bei vielen Frauen Kurzatmigkeit oder Rückenschmerzen, weil der Stützpunkt des BHs auf den Schulterträgern liegt und nicht – wie eigentlich richtig – auf dem Rücken- und dem mittleren Vorderteil. Einer Studie zufolge tragen sogar acht von zehn Frauen den völlig falschen BH.



Dem Lingeriehersteller Van der Velde ist es mit seiner Linie Marie Jo Intense gelungen, eine Sportlingerie zu entwickeln, die eine optimale Stütze bietet und modisch gut aussieht. Beim Beratungsprogramm Marie Jo und PrimaDonna Styling – eine Initiative von Van de Velde in Zusammenarbeit mit gehobenen Fachgeschäften – kann jede Frau diesen für sie und ihre Bedürfnisse perfekten BH finden. Das weiß auch die erfolgreiche deutsche Eisläuferin Claudia Pechstein zu schätzen: „Hightech-Sportlingerie oder weibliche Ausstrahlung auf dem Eis? Dank Marie Jo muss ich nicht mehr wählen.“

Wie wichtig ein gut sitzender BH beim Sport ist, belegen auch wissenschaftliche Studien. Diese besagen, dass der Busen einer Frau früher zu hängen beginnt, wenn sie regelmäßig ohne Stütze Sport betreibt. Der richtige BH kann jedoch auch im sportlichen Outfit die Kurven einer Frau hervorheben, lässt sie fünf Kilo leichter aussehen und damit um einige Jahre jünger erscheinen. Wer möchte das nicht – schließlich ist Sport auch Lifestyle.

Der falsche BH hat genau die umgekehrte Wirkung. Egal wie schön oder teuer ein BH sein mag – ist die Größe falsch, verleiht er dem Busen weder die erforderliche Stütze noch die gewünschte Wirkung. „Viele Frauen haben noch nie ihre Oberweite richtig messen lassen oder halten an ihrer ursprünglichen BH-Größe fest. Doch der Körper einer Frau verändert sich ständig und beim Sport ist es besonders wichtig, dass man eine perfekte Stütze hat, dass Frau sich wohl fühlt und richtig bewegen kann“, erklärt Lingeriestylistenin Petra Schleifer.

Die Sportlingerie-Kollektion Marie Jo Intense gibt es ausschließlich in Lingerie-Fachgeschäften, denn hier kann eine erfahrene Lingeriestylistenin die Frau bei der Suche nach der richtigen Größe und Passform individuell und in schöner Atmosphäre beraten. Beim Lingeriestyling ermittelt die Fachfrau zunächst die richtige BH-Größe der Kundin. So kann beispielsweise ein gut sit-



zender D-Cup dem Busen eine schönere Form geben als ein zu kleiner C-Cup. Anschließend analysiert sie den Körper der Kundin und sucht die Modelle aus, die perfekt zum Körperbau passen. „Mit dem richtigen Modell kann man den Busen entweder kleiner oder größer erscheinen lassen, ihn anheben oder ihm eine schönere Form geben. Entscheidend ist dabei die Kommunikation mit der Kundin, denn der Sport-BH sollte optimal an den Körper angepasst werden – optisch und funktionell“, erläutert Petra Schleifer die Philosophie des Marie Jo und PrimaDonna Lingeriestylings.

Die Stylistenin bezieht natürlich auch die bevorzugte Sportart der Kundin in die Beratung mit ein. So kann sie entscheiden, welche Marie Jo Intense Linie – Action, Energy und Zen – am besten geeignet ist, denn die drei Linien erfüllen je nach Intensität der Sportart die unterschiedlichen Anforderungen. Die BHs mit den nahtlosen Cups und weichen Materialien sind zudem leicht zu pflegen, absorbieren die Feuchtigkeit und trocknen sehr schnell, wodurch feuchte Kreise auf dem Sport-Outfit der Vergangenheit angehören. Für den bequemen Tragekomfort sorgen dickere, leicht elastische Schulterträger, die beim Sport weniger einschneiden. So kann Frau mit ihrem gut sitzenden BH ihren Lieblingssport richtig genießen oder vielleicht sogar wie die Eisläuferin Claudia Pechstein zu sportlichen Höhenflügen ansetzen.

Nähere Informationen findet man auch im Internet unter www.mariejo.com und www.primadonna.eu.

